



Tania Poppe

PoPPop Praktijk



Opleiding

Gecertificeerd OCP-perfectionisme coach (methode M.Hendrickx)

Gecertificeerd Ontwikkelingsgerichte coach (Vork-model Dr. Rudy Vandamme)

Aggregaat Pedagogiek Dramatische Kunst.

Post-Graduaat Theaterwetenschappen (Specialisatie Theatermethodieken)

Master Drama - Studio Herman Teirlinck

Verhaal

Na mijn opleiding Master Dramatische Kunst aan het Studio Herman Teirlinck Instituut, exploreerde ik mijn kwaliteiten als **bewegings- & theatercoach** in de sociaal-artistische sector, schooltrajecten en trajecten met acteurs in opleiding.

Samen met Ann startte ik **De LeesBeesten**: een dynamisch voorlees-duo.

Als theatermaker vertaal ik tot op vandaag thema's als 'het glazen plafond', 'de vrouw in de samenleving', '**druk, burn out en perfectionisme**'. Door me in deze interessevelden verder te verdiepen, vormde ik me op tot ontwikkelingsgerichte coach (POP) met specialiteit *interventie overlevingspatronen* (perfectionisme) en begeleid ik sinds enkele jaren cliënten in mijn praktijk: **PoPPop praktijk**.

Niet Normaal? en Ben ik wel Normaal? waren de vragen die Ann en mij op weg zetten ons eigen boek te schrijven en de **BEN** Methode te ontwikkelen. Hiermee willen we voor een breed publiek bespreekbaar en zichtbaar maken wat **de norm** teweegbrengt in ons huidige maatschappelijk model.

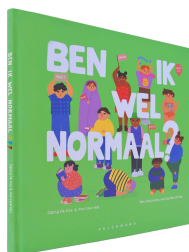
Als creatieve denker en doener durf ik af te wijken van de bewandelde paden en ga ik steeds op zoek naar een ingang die inzichten geeft en ontwikkeling brengt. Ik ben gedreven en bevolgen als mens en coach. Ik werk en inspireer vanuit het hart.

Missie:

Zoveel mogelijk mensen terug in hun kracht zetten, door hen te bevrijden van de

**BEN IK WEL
NORMAAL?**

BPC
beroepsvereniging
van perfectionismecoaches



DRUK die **NORMERING** hen in alle vormen oplegt.